

¡Necesitas ayuda profesional!

¡Reacciona! ¡No te dejes destruir!

¡Ten cuidado! ¡La violencia aumentará!

ASESINAR
(Homicidio/Feminicidio)

Mutilar

Violar

Abuso sexual

Forzar a una relación sexual

Amenazar de muerte

Difundir contenido íntimo sin consentimiento por medios digitales

Amenazar con objetos o armas

Sextorsión

Encerrar, aislar

Patear

Cachetear

Empujar, jalonear

Pellizcar, arañar

Golpear "jugando"

Caricias agresivas

Manosear

Destruir artículos personales

Controlar, prohibir

(limitados: familiares, amigos, lugares, apariencia, actividades, celular, mail y redes sociales)

Intimidar, amenazar

Humillar en público

Ridicularizar, ofender

Descalificar

Culpabilizar

Acechar/Stalker redes sociales

Celar

Ignorar, ley del hielo

Mentir, engañar

Chantajear

Bromas hirientes

La violencia también se mide.

Aprende a identificarla.

#SomosTuRed DeApoyo

#UnidasPara Transformar

 QROO.gob.mx/iqm

 [@IQMujer](https://www.facebook.com/IQMujer)

 [@IQMujer](https://twitter.com/IQMujer)



Más información visita:
qroo.gob.mx/iqm

"Este material se realizó con recursos del Programa de Apoyo a las Instancias de Mujeres en las Entidades Federativas (PAIMEF) pertenecientes a la Comisión Nacional para prevenir y Erradicar la Violencia contra las Mujeres (CONAVIM), no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por los y las autoras del presente trabajo"

"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa".

UNIDADES DE ATENCIÓN DE LA VIOLENCIA

OTHÓN P. BLANCO

Av. Benito Juárez # 49 entre Av. Othón P. Blanco y Av. Álvaro Obregón. Col. Centro, C.P. 77000. Chetumal, Quintana Roo. e-mail: mujerqroo@iqm.gob.mx
Tel: (983) 833 1323 y 129 3071

BENITO JUÁREZ

Av. Nader Sm 05 Lt 4-A, Núm. Interior 101, Edificio Planta Baja. Col. Centro. C.P. 77500. Cancún, Quintana Roo. e-mail: benito.juarez@iqm.gob.mx
Tel: (998) 892 0033 y 892 0034

SOLIDARIDAD

Av. 30 Norte, Mz 128, Lt 18 entre calle 40 y 42 Norte. Col. Zazil-Ha, C.P. 77720. Playa del Carmen, Quintana Roo. e-mail: solidaridad@iqm.gob.mx
Tel: (984) 147 2209

TULUM

Av. Satélite Lt 15 y 16 entre calle Kiis y Bubul-Ek. Col. Maya Pax, C.P. 77780. Tulum, Quintana Roo. e-mail: tulum@iqm.gob.mx Tel: (984) 871 2005

COZUMEL

65 avenida entre calles 19 y 21, Col. independencia, C.P. 77664, Cozumel, Quintana Roo. e-mail: cozumel@iqm.gob.mx
Tel: (987) 869 0807

LÁZARO CÁRDENAS

Calle: Revolución S/N entre Javier Rojo Gómez y Rafael E. Melgar, Col. Centro. C.P. 77300. Kantunilkin, Quintana Roo. e-mail: lazaro.cardenas@iqm.gob.mx

JOSÉ MARÍA MORELOS

Calle Santiago Pacheco Cruz S/N, entre calle Constituyentes y Noh-Bec. Col. San Antonio Tuk, C.P. 77890. José María Morelos, Quintana Roo. e-mail: jmm@iqm.gob.mx Tel: (997) 978 0053

FELIPE CARRILLO PUERTO

Av. Benito Juarez con calle 53. Colonia Juan Bautista Vega. Felipe Carrillo Puerto, Quintana Roo. e-mail: fcp@iqm.gob.mx Tel: (983) 267 1184

BACALAR

Av. 11, Región 4, Mza. 2 Lote 31 entre calle 20 y 22, locales 101-102, Colonia Gonzalo Guerrero. Bacalar, Quintana Roo. e-mail: bacalar@iqm.gob.mx



QUINTANA ROO
UNIDOS PARA TRANSFORMAR

IQM
INSTITUTO QUINTANARROENSE DE LA MUJER



SERVICIOS DE ORIENTACIÓN Y ATENCIÓN DE LAS VIOLENCIAS DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES

Conecta tu Red de Apoyo

MÁS INFORMACIÓN:



El **Instituto Quintanarroense de la Mujer (IQM)** es la Instancia encargada del trabajo de prevención y erradicación de las violencias contra las mujeres.

SERVICIOS **GRATUITOS** DE **ORIENTACIÓN** Y **ATENCIÓN ESPECIALIZADA**

El IQM cuenta con unidades de atención que brindan servicios a **mujeres en situación de violencia y en su caso**, sus hijas e hijos, en las siguientes áreas:

ATENCIÓN

JURÍDICA



Nuestras abogadas te acompañarán con los procesos legales que necesites (Demandas de divorcio, custodia y pensión alimenticia).

PSICOLÓGICA



Nuestras psicólogas te acompañarán para que tú, tus hijas e hijos tengan bienestar para afrontar mejor las situaciones.

TRABAJO SOCIAL



Te canalizarán a los servicios de salud, educación, vivienda y empleo si lo necesitas.



Tensión:

Fase en donde se manifiesta principalmente la violencia psicológica y es difícil identificar.

Violencia:

Se pierde comunicación con la persona agresora, quien descarga sus tensiones acumuladas.

Luna de miel:

Fase en la cual el agresor se arrepiente y busca reconciliación.

¡LAS REDES DE APOYO NOS AYUDAN A PONER UN ALTO A LA VIOLENCIA!



LÍNEA IQM 24/7
800 500 9559

TUS REDES DE APOYO SON:



¡Identifica tu Red de Apoyo!



INSTITUCIONES PÚBLICAS Y ORGANIZACIONES CIVILES QUE ATIENDEN LA VIOLENCIA DE GÉNERO



UNIDADES DE ATENCIÓN ESPECIALIZADAS

¡Recuerda que nuestros servicios son gratuitos!